



POPIS PROCEDUR



Platnost od 1. 9. 2022

OBSAH

1. DIAGNOSTIKA
2. FYZIOTERAPIE
3. FYZIKÁLNÍ TERAPIE
4. REKONDIČNÍ CVIČENÍ
5. KOUPELE
6. ZÁŽITKOVÉ KOUPELE
7. ZÁBALY
8. MASÁŽE
9. WELLNESS MASÁŽE
10. RITUÁLY
11. ÁJURVÉDSKÉ MASÁŽE
12. KOSMETICKÁ OŠETŘENÍ
13. KOSMETICKÉ ZÁBALY
14. PEELING
15. PEDIKÚRA
16. SLIM LABORATORY
17. KYSLÍKOVÁ TERAPIE
18. FITNESS LABORATORY
19. RASUL
20. ORGANIC & GARDEN SPA

NOVINKY / DOPORUČUJEME

ICOONE LASER MEDICAL

Nejnovější přístroj sdružuje v jedné hlavici několik patentovaných metod, které pracují na tukových vrstvách. Přerušované vakuum působí jako mikrostimulace s frekvenčním podtlakem. Laser rozvolňuje tukové vrstvy a urychluje rozpad tukových buněk. LED světlo zvyšuje propustnost membrán, urychluje přesun uvolněného tuku do lymfatického řečiště, a navíc stimuluje produkci kolagenu a elastinu.

TĚLO:

- Působí na rezistentní tukové polštáře.
- Modeluje břicho, boky, hýždě a stehna.
- Tvaruje a tonizuje kůži okolo kolen.

OBLIČEJ:

- Vypíná pokožku obličeje.
- Odstraňuje podbradek.
- Viditelně redukuje vrásky na krku.

POKOŽKA:

- Efektivně řeší celulitidu.
- Redukuje strie.
- Významně stimuluje kolagen a elastin.

LÉČBA:

- Jizvy po popáleninách.
- Jizvy po úrazech a operacích, keloidní jizvy.
- Fibrózy, fibromyalgie, svalové bolesti.
- Lymfedém.

Hlavice na symetrickou stimulaci | ROBOTWINS / LED, laser lipolýza

Hlavice na tuková depozita | ROBOSOLO / LED, laser lipolýza

Hlavice pro krk, hrudník a prsa | ROBOMINI

Jemné aplikátory na obličej | ROBOMICRO



1. DIAGNOSTIKA

.....

LÉKAŘSKÁ KONZULTACE VSTUPNÍ A PRŮBĚŽNÁ

Konzultace s lékařem je součástí našich rekondičních pobytů a pobytů pro redukci nadváhy. Všechny naše programy mají předem nastavený soubor procedur. Lékař zhodnotí klientův zdravotní stav a rozhodne, zda klient může takto nastavený program absolvovat. Pokud je to nutné, navrhne lékař úpravu programu. Konzultaci s lékařem si můžete dokoupit.



KONZULTACE S NUTRIČNÍM SPECIALISTOU

Nutriční terapeut s vámi detailně probere vaše stravovací návyky a vysvětlí vám, jak můžete změnit svůj stávající jídelníček k lepšímu. Upraví režim vašeho stravování, probere možnosti doplňků stravy, speciálního prádla a dalších pomůcek. V rámci programu pro redukci váhy pro vás terapeut připraví i jídelníček na domácí vaření.

DIAGNOSTIKA INBODY

Vyšetření InBody využijí především ti, kteří chtějí začít snižovat váhu. InBody je sofistikovaný přístroj, který zjistí složení vašeho těla. Definuje objem tuku, aktivní tělesnou hmotu i celkovou tělesnou vodu a na tomto základě definuje tzv. optimální suchou váhu. Tyto informace využije váš terapeut, aby mohl sestavit váš redukční program a sledovat změny.



2. FYZIOTERAPIE

.....

INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTEM

Tyto aktivity provádí školený fyzioterapeut. Individuálně pracuje s každým klientem tak, aby snížil napětí svalů, ulevil od bolesti a zároveň zvětšil rozsah pohybů v kloubech a páteři.





TECHNIKY MĚKKÝCH TKÁNÍ

Jde o specifické hmatové techniky, které obnovují elasticitu měkkých tkání, tj. kůže, podkoží, fascií, svalů a svalových úponů. Přinášejí úlevu od bolestí pohybového aparátu.

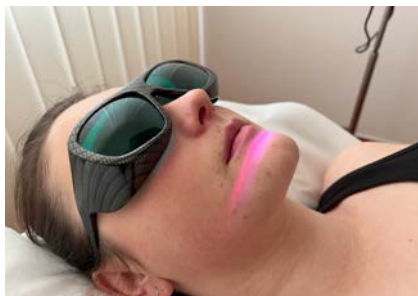
3. FYZIKÁLNÍ TERAPIE

.....

LASER - SCANNER

V Tree of Life používáme laser s biostimulačním účinkem, který zvyšuje prokrvení, podporuje obnovení kolagenu a urychluje regeneraci. Tento efekt se

využívá i v kosmetologii. Na pohybový aparát působí laser silně protizánětlivě a analgeticky. Můžeme jím také významně zlepšit zhmždění, záněty šlach, artrózy a bolesti nervového původu.



VAS - DISTANČNÍ ELEKTROLÉČBA

Jedná se nekontaktní elektroléčbu. Během terapie dochází k prohřátí hluboko uložených tkání a orgánů, zvyšuje se místní metabolismus, podporuje se vstřebávání chronických zánětlivých,

poúrazových a pooperačních změn. Terapie má významné analgetické účinky.



4. REKONDIČNÍ CVIČENÍ

.....

CVIČENÍ V BAZÉNU S HYDROMASÁŽÍ

Cvičení probíhá v malých skupinách pod vedením terapeuta. Voda, díky svým nadnášejícím vlastnostem, dokáže řadu cviků ulehčit a zároveň pomáhá mobilizovat svaly a klouby. Cvičí se ve vyhřátém bazénu, který je hluboký jen 130 cm a vhodný i pro neplavce. V bazénu jsou i podvodní masážní

trysky a pohodlné hydromasážní lavice, které slouží jako ideální relaxace na konci každého cvičení.



MOTOMED

Motomed je přístroj pro pasivní i aktivní cvičení svalů horních či dolních končetin. Přístroj je poháněn elektromotorem, lze na něm nastavit rychlost, odpor i délku cvičení. Tato technika pomáhá

uvolňovat svalové spasmus a zvyšovat mobilitu kyčelních, kolenních a hlezenních kloubů.



NORDIC WALKING

Nordic Walking je svižná chůze se speciálními holemi, která zvyšuje fyzickou kondici. Spotřebujeme při ní až o 50 % více kalorií než při normální chůzi. Při Nordic Walking zapojíte 90 % svalů svého těla, trénujete oběhový aparát a posílíte nejen svaly dolních, ale i horních končetin. Hole vám také pomáhají zmírnit zátěž kyčelních a kolenních kloubů.

KONDIČNÍ CVIČENÍ NA VÁLCÍCH PODLE BERANOVÉ

Spojení přirozených cviků s pomůckami v podobě velkých měkkých válců, navržených českou fyzioterapeutkou paní Beranovou, rozvíjí pohybové dovednosti a postupně navrácí tělu pružnost a stabilitu. Častým opakováním jednotlivých sestav dosáhnete zpevnění hlubokého stabilizačního systému. Omezujete tak bolesti zad a zvyšujete rozsah pohyblivosti velkých kloubů.



MORNING REFRESH

Ranní cvičení nastartuje krevní oběh, aktivuje mozkovou činnost, reguluje spánkový rytmus a vyvažuje hladinu hormonů v těle. Morning Refresh Session je proto skvělou příležitostí, jak aktivně začít den s úsměvem, protáhnout tělo a připravit ho na veškerý pohyb během dne.

POHYBOVÉ AKTIVITY S TRENÉREM - INDIVIDUÁLNÍ

Pokud máte speciální požadavky na cvičení, je možné si domluvit individuální lekci a mít tak profesionálního trenéra jenom pro sebe. Tuto možnost lze využít při široké škále aktivit, jako například kondičním cvičení na válcích, cvičení na přístrojích Total Gym, při fitness aktivitách, cvičení v bazénu i pro Nordic Walking.

SHAPEMASTER POWERTONE

Jedná se o sofistikovaná elektrická lůžka, která účinně podporují svalovou práci, a přitom nezatěžují páteř. Shapemaster Powertone dokáže obnovit svalovou hmotu, vytvarovat tělo, procvičit svaly po úrazech či zredukovat váhu.



HUBER MOTION LAB

Jde o unikátní technologii, která vyvolává rychlé spalování tuku a významně posiluje hluboký stabilizační systém. Pomáhá modelovat postavu, pozitivně mění držení těla, zlepšuje flexibilitu, koordinaci i svalovou sílu. Přístroj je

vhodný pro rehabilitaci i sportovní trénink. Oscilační plošina navíc zvýrazňuje pas, tvaruje stehna a hýždě, oploští břicho, zpevňuje břišní svaly a modeluje nohy.



5. KOUPELE

.....

REGENERAČNÍ PŘÍSADOVÁ KOUPEL

Bylinné a minerální substance v koupeli podporují krevní oběh, povzbuzují a odstraňují stres a únavu. V teplé koupeli se svalstvo příjemně uvolní a zvýší se ohebnost kloubů. Prohřátí a prokrvení těla zlepšuje i svalovou a kloubní výživu.

HYDROMASÁŽNÍ KOUPEL

Koupele provádíme ve speciální vaně opatřené profesionálním systémem Air Jet, kde tryskami proudí vzduch pod vysokým tlakem a provádí masáž celého těla. Tyto koupele pozitivně působí proti svalové únavě, bolestem zad a šíje, pomohou vám i při chronické bolesti po úrazech a ztuhlosti svalů způsobené špatnými pohybovými stereotypy.



ANNAMARIÁNSKÁ UHLIČITÁ KOUPEL

Tato koupel využívá vlastností bublinek oxidu uhličitého. Tělo se obalí jemnými perličkami oxidu uhličitého, ten rozšíří periferní cévy pokožky a po počátečním pocitu chladu navodí příjemné teplo. Pomůže nejen snížit krevní tlak a usnadnit práci vašemu srdci, ale i zlepšit výživu a pružnost pokožky.

6. ZÁŽITKOVÉ KOUPELE

.....

KOUPEL MODRÁ LAGUNA, TROPICAL ISLAND

Koupele v prostorné vaně obsahuje zklidňující a hydratační mikrořasy Dunaliellu a Spirulinu, bílou vodní lilii a esenciální citrusové oleje pro hydrataci, tonizaci a relaxaci. Po koupeli relaxujete se sklenkou prosecca, olivami a sýry v romantickém prostoru s výhledem na jezero.



VULKANICKÁ PUDROVÁ MLÉČNÁ KOUPEL, TROPICAL ISLAND

Mléčnou koupel si dopřávala již bájná královna Kleopatra. Po staletí oblíbená koupel zajišťovala ženám hebkou pleť a zvyšovala jejich přitažlivost. Koupel obsahuje mikrořasu Marine Chlorella pro zjemnění pokožky, Qi-Marine pro relaxaci a regeneraci, svatý lotos pro zjemnění a zklidnění pokožky. Po koupeli relaxujete se sklenkou prosecca, olivami a sýry v romantickém prostoru s výhledem na hladinu jezera.

7. ZÁBALY

.....

PŘÍRODNÍ SLATINNÝ ZÁBAL

K zábalu používáme lokální přírodní slatinu, která patří k největšímu z pokladů našich lázní. Využívá se při léčbě artróz, bolestí páteře a bolestí svalů.

Slatina roky uvězněná pod povrchem se vytěží, rozdrtí, smísí s vodou a zahřeje. Klient se položí na silnou vrstvu prohřáté slatiny anebo mu slatinou obložíme vybrané partie. Akumulované teplo se dostane hluboko do tkání, uvolní svaly, odplaví zánětlivé zplodiny a napomáhá regeneraci tkání. Zábaly uvolní svalové napětí a redukují chronické bolesti.



PŘÍRODNÍ SLATINNÝ OBKLAD

Obklad využívá lokální zdroj slatiny. Používáme silnou vrstvu slatiny umístěnou mezi dvě membrány, která se přikládá na postižené místo. Na obklad přiložíme tepelný polštář, který příjemně zahřeje a prokrví vybrané partie vašeho těla. Slatinný obklad redukuje napětí a bolesti v oblasti ramenních kloubů, krční i bederní páteře a působí regeneračně na pokožku.

8. MASÁŽE

POD Vodní MASÁŽ ČÁSTEČNÁ

Tato masáž je kombinací teploléčby a léčby mechanické. Podvodní masáž provádí specialista proudem vody v teplé lázni, kdy tlakem vody masíruje vybrané partie. Masáž uvolňuje spazmy, odstraňuje bolesti zad a svalovou únavu. Podvodní masáží je také možné zlepšit stav žizev a celulitidy.



KLASICKÁ MASÁŽ celková / částečná

Tato masáž vám navodí příjemnou relaxaci celého těla i mysli. Podporuje cirkulaci v povrchových žilách, lymfatických cévách, zlepšuje výživu tkání a zmírňuje bolest. Ať už využijete částečnou či celkovou variantu, klasická masáž dokonale uvolní svalstvo, umožní vstřebávání otoků a pozitivně ovlivní i bolest hlavy.



PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RUKOU

Ošetření parafinem je jedním z nejúčinnějších způsobů, jak odstranit ztuhlost kloubů ruky a zlepšit motoriku. Ruce několikrát po sobě ponoříte do teplého parafinu a tím se na pokožce vytvoří parafinový film. Poté je zabalíme do plátna a ponecháme v zábalu. Aplikace parafinu významně zlepší pohyblivost a redukuje bolestivost drobných kloubů. Má také pozitivní účinky na výživu nehtů.





MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU HYDRO-JET

Suchá masážní vana je vodní lůžko, v níž proud vody masíruje tělo přes pružnou fólii. Zvyšuje celkové prokrvení organismu a snižuje svalové napětí. Tím napomáhá lepšímu vstřebávání kyslíku v cévním řečišti, snižuje hladinu toxických látek ve svalech a přispívá k rychlejší regeneraci tkání. Masáž podporuje vyplavování endorfinů a zlepšuje vaši psychickou pohodu.

TĚHOTENSKÁ MASÁŽ

12.-36. TÝDNE TĚHOTENSTVÍ

V těhotenství jsou některé části pohybového aparátu nadměrně namáhané, především jde o páteř, svalstvo zad a oblast krční a bederní páteře. Hlavním efektem této procedury je úleva od bolesti zad. Masáž vám v polosedě provede školený masér. Zaměří se na oblast zad a šije a samozřejmě se zcela vyhne oblasti břicha.



9. WELLNESS MASÁŽE

.....

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY celková / částečná

Pokožku celého těla namasírujeme nahřátými lávovými kameny ve směru energetických drah těla. Stimulace těchto drah tonizuje nervový systém, kompletně zrelaxuje tělo a normalizuje tělesné funkce. Tato masáž dokáže stimulovat energetická centra organismu (čakry),



čímž harmonizuje energetické proudy v organismu. Jde o velice příjemné ošetření, po kterém pocítíte přívál nové energie.

AROMA MASÁŽ TREE OF LIFE

Jde o unikátní, celotělovou regenerační masáž, při níž používáme éterické silice a rostlinné oleje. Snoubí se tak účinek masáže a jedinečné účinky různých silic a olejů. V průběhu masáže proniká olej do hlubších vrstev vaší pokožky a pozitivně ovlivňuje bolesti, funkci jednotlivých orgánů i mysl. Tato masáž harmonizuje tělo a psychiku, uleví při zátěži a stresu a posílí vaši imunitu. Po proceduře si dopřejte delší relaxaci a nechte tak doznít blahodárný účinek výjimečné masáže.

MASÁŽ REFLEXNÍ - PLOSKA NOHY

Unikátní metoda využívá tisíciletých znalostí čínské medicíny. Ploska nohy

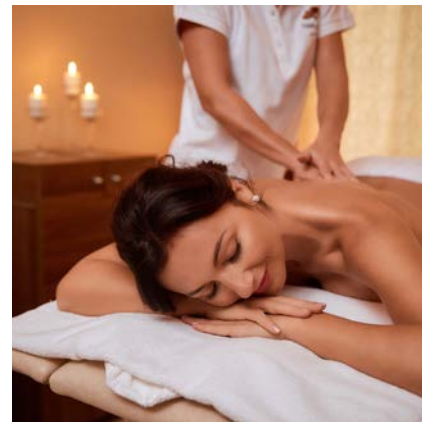
má až 7 200 nervových zakončení a představuje tak mapu orgánů našeho těla. Tlakovým ošetřením různých bodů a plošek na chodidle dokáže zkušený masér pozitivně ovlivnit krevní oběh, imunitu i regeneraci těla. Masáží dosáhnete úlevy při bolestech svalů, kloubů a při bolestech hlavy. Pomůže vám při alergii či nespavosti. Důležitým efektem je i psychické a fyzické uvolnění.

10. RITUÁLY

RITUÁL KRÁLOVNY KLEOPATRY ALQUIMIA

Jde o prastarý rituál, který má dodat ženě pocit výjimečnosti a ženskosti. Rituál začíná tělovým peelingem směsí solí z Mrtvého moře a vzácných olejů, následuje detoxikační tělový zábal a masáž obličeje exotickými oleji z kadidla a myrhy. Vzácné oleje omladí

pokožku, dodají jí sametový vzhled a dotvoří auru ženské smyslnosti. Rituál je zakončen tělovou aroma masáží oleji s kadidlem a myrhou jako symbolem věčného mládí.



RITUÁL RADOSTI ALQUIMIA

Rituál radosti vám dodá novou porci optimismu a pomůže naplno pocítit radost ze života. Revitalizující síla citrusů pokožku hydratuje, regeneruje

a dodá jí hloubkovou výživu. Svěží aroma povzbuzuje sebedůvěru a přinese psychický klid. Rituál začíná tělovým peelingem směsí solí z Mrtvého moře, vzácných olejů a šťávy z čerstvého ovoce. Následně vaše tělo ošetříme detoxikačním zábalem. Na závěr přidáme celotělovou aroma masáž oleji s přísadou citrusů.



ŘITUÁL PĚTI ELEMENTŮ

Harmonizující masážní rituál, postavený na základech prastaré indické filozofie o pěti elementech-země, voda, vzduch, oheň a akáša (prostor). Během rituálu se naladíte do hlubokého stavu relaxace a zklidnění. Odbouráte stres, zklidníte mysl a harmonizujete jemné tělesné energie. Silný účinek tohoto rituálu se projeví také v pozitivním naladění psychiky a v přetrvávajícím pocitu lehkosti.

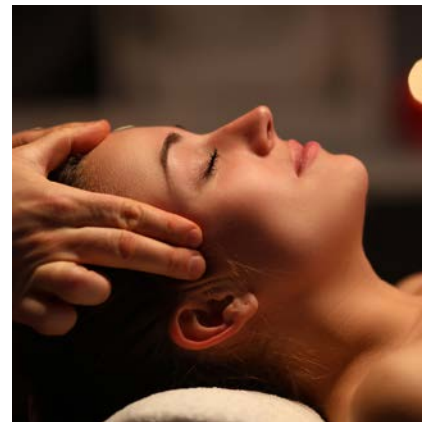
11. ÁJURVÉDSKÉ MASÁŽE

.....

SHIROBHYANGA - INDICKÁ MASÁŽ HLAVY

Jedna z nejefektivnějších cest k uvolnění stresu je indická masáž hlavy. Zkušeně vám namasírujeme obličejovou i vlasovou část hlavy. Zmírníme tím únavu, napětí, případně i bolest

hlavy a navodíme pocit intenzivního odpočinku. Pro navození intenzivního pocitu relaxace používáme při této proceduře masážní olej.



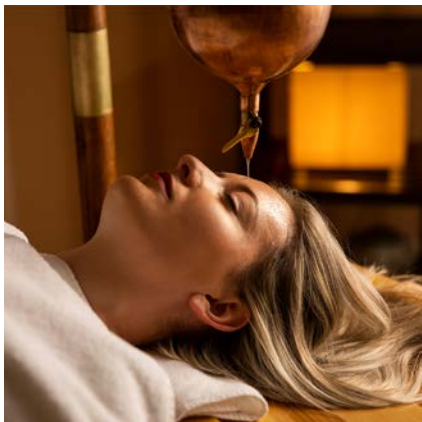
ABHYANGA - ÁJURVÉDSKÁ TĚLOVÁ MASÁŽ

Tuto hluboce relaxační a regenerační masáž považuje ájurvěda za jednu z klíčových cest k dlouhověkosti s vysokou

kvalitou života. Jde o individuální hmaty a tahy od páteře až ke konečkům prstů. Masáž odstraňuje hluboce zakořeněnou nervozitu a podrážděnost, odbourává stresové toxiny a zlepšuje kvalitu spánku.

SHIRODHARA - AJURVÉDSKÁ MASÁŽ 'TŘETÍHO OKA'

Jedna z neúčinnějších relaxačních technik stará přes 5 000 let. Odstraňuje stres



a nervové napětí, léčí migrény a bolesti hlavy, zlepšuje soustředění a paměť. Díky stimulaci mozkových center omlazuje a zpomaluje mentální stárnutí. Při této masáži používáme speciální ajurvédský olej.

HASTA ABHYANGA - AJURVÉDSKÁ MASÁŽ RUKOU

Tato tradiční exotická masáž aktivuje takzvané marma body, energetická centra našeho těla, a je hojně využívána při artritických a revmatických bolestech. Masáž stimuluje hojivé procesy, ulevuje a uvolňuje napětí a bolesti. Procedura začíná jemným omytím rukou s přidáním éterického oleje, čímž navodíme žádoucí vnitřní zklidnění a rovnováhu. Po peelingu s výtažky zrníček z granátového jablka následuje masáž sezamovým olejem s aktivací marmových bodů, ve kterých se usazují toxické látky, napětí a negativní emoční energie.



Poté následuje zklidňující maska na ruce s teplým zábalem.

Těhotenská varianta: nevyužívá aktivaci marmových bodů, jde pouze o kosmetické ošetření rukou s jemnou masáží pokožky.

12. KOSMETICKÁ OŠETŘENÍ

.....

LUXUSNÍ KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ TREE OF LIFE BABOR

Ošetření Tree of Life vybíráme individuálně dle typu pleti a měníme jej pro různá roční období. Po důkladném vyčištění provede kosmetička diagnózu pleti a vybere z několika speciálních řad vhodné produkty Babor, kterými je pleť ošetřena. Součástí ošetření je zahřívací



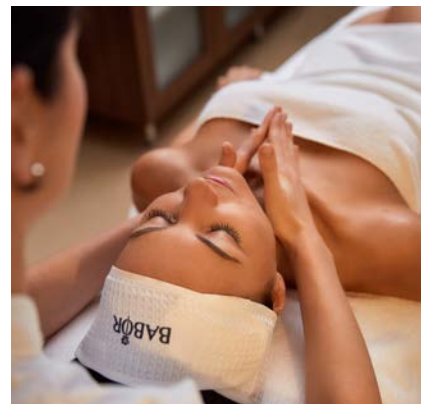
maska, peeling, aplikace séra, speciální masáž, originální maska, závěrečný krém a barvení obočí.

LUXUSNÍ KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ TREE OF LIFE BABOR PRO MUŽE

I muži by měli pečovat o pokožku obličeje, proto BABOR vytvořil speciální kosmetickou řadu pro muže. Po vyčištění provede kosmetička diagnózu pleti a vybere ze speciální řady pro muže vhodné produkty Babor, kterými je pleť ošetřena. Součástí ošetření je zahřívací maska, peeling, aplikace séra, speciální masáž, originální maska a závěrečný krém.

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ S MASÁŽÍ OBLIČEJE BABOR SKINOVAGE

Originální BABOR kosmetické ošetření s produkty řady SKINOVAGE dle typu pleti. Ošetření obsahuje povrchové



čištění, zahřívací masku, peeling, aplikaci Babor ampule, komplexní masáž obličeje, krku a dekoltu, krémovou masku a závěrečný krém.

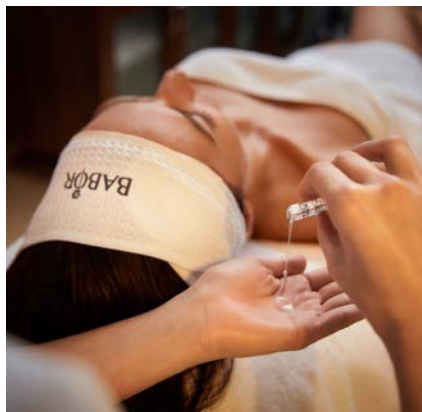
KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ S KOLAGENOVOU MASKOU BABOR SKINOVAGE

Cílem tohoto ošetření je okamžité vypnutí pleti. Ošetření obsahuje povrchové čištění, zahřívací masku, peeling,

aplikaci Babor ampule, masáž obličeje, krku a dekoltu, úžasnou kolagenovou masku BABOR Collagen Biomatrix Mask a závěrečný krém.

KOSMETICKÉ LIFTINGOVÉ OŠETŘENÍ HSR BABOR PRO ZRALOU PLEŤ

Excelentní liftingové ošetření luxusní řadou HSR® Lifting s pěti aktivními účinnými látkami, zaměřenými na



redukci vrásek. Oblíbené a originální ošetření, které je doslova legendou značky BABOR.

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ DOCTOR BABOR CLEAN FORMANCE

Doctor Babor Clean Formance je založen z 98 % na organických surovinách. Neobsahuje lepek, laktózu, silikony, parabeny, minerální oleje, mikro plasty



ani žádné další syntetické suroviny. Tato řada, díky svým antioxidačním a silně regeneračním vlastnostem dodává pokožce větší pružnost. Ošetření obsahuje povrchové čištění, peeling, aplikaci séra, komplexní masáž obličeje, krku a dekoltu, krémovou masku a závěrečný krém.

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ DOCTOR BABOR PRO ELESTICITU, PEVNOST A TÓNOVÁNÍ PLETI

Jedná se o ošetření „lékařskou“ řadou kosmetiky pro zpevnění kontur obličeje, oblasti krku a brady. Dochází při něm k vyplnění a vypnutí unavené pleti v oblasti tváří a čela a k vyhlazení vrásek. Ošetření obsahuje povrchové čištění, zahřívací masku, peeling, speciální séra, liftingovou masáž obličeje, krku a dekoltu, krémovou masku obohacenou sérem a závěrečný krém.

MINIKURZ LÍČENÍ

V rámci kurzu vás kosmetička naučí základní tipy a triky na přirozené denní líčení. To vše s kosmetickými produkty značky Babor.

BARVENÍ OBOČÍ

V průběhu každého kosmetického ošetření, je možné upravit a nabarvit obočí podle přání klienta.



13. KOSMETICKÉ ZÁBALY

.....

LIFTINGOVÝ ZÁBAL BABOR

Účinná procedura pro klienty, kteří potřebují obnovit pružnost pokožky. Liftingové substance se nanesou na pokožku a jejich vstřebávání je umocněno záballem. Efektivně působí na eliminaci strií a celulitidy. Tuto proceduru provádíme na lehátku a je vhodná i pro těhotné klientky.

LIFTINGOVÝ ZÁBAL BABOR VE VODNÍM LŮŽKU SOFT PACK

Jde o stejnou proceduru jako je uvedena výše, ale tato probíhá ve vodním zábalovém lůžku Soft Pack. Pokožka je ošetřena a poté je klient „ponořen“ do vodního lůžka s 37 °C. Mezi tělem a vodou zůstává nepropustná fólie.

REJUVENAČNÍ ZÁBAL BABYLONIA

Tento unikátní pleťový elixír je připravován podle tradičních alchymistických postupů. Pryskyřice a vzácné dřeviny jako santal, myrha a benzoin (linderovka) jsou máčeny, jejich extrakt je pak doplněn jedinečnými esenciálními oleji z citronu a kadidla. Je to koktejl mládí, který vrací pokožce pevnost díky omlazujícím účinkům myrhy a kadidla, jež



znaly už dávné civilizace. Tuto proceduru provádíme na lehátku a je vhodná i pro těhotné.

REJUVENAČNÍ ZÁBAL BABYLONIA VE VODNÍM LŮŽKU SOFT PACK

Jde o stejnou proceduru jako je uvedena výše, ale tato probíhá ve vodním zábalovém lůžku Soft Pack. Pokožka je ošetřena a poté je klient „ponořen“ do vodního lůžka s 37 °C. Mezi tělem a vodou zůstává nepropustná fólie.



14. PEELING

.....

EXOTICKÝ PEELING THALGO, KOKOSOVÝ

Exotický peeling obsahuje bílý písek Bora Bora, bohatý na magnezium, mořskou sůl a kokosové skořápky pro intenzivní a jemnou exfoliaci. Řasy Monoi ze Sargasového moře hydratují, chrání a zjemňují pleť, tahitská vanilka zklidňuje, hydratuje a vyživuje. Rostlinné oleje z jojoby a mandlí vyživují a zklidňují pleť.

EXOTICKÝ PEELING THALGO CUKRO-SLANÝ

Peeling je inspirován oblastí Středomoří a tradicí starých arabských kultur. V tomto čistícím peelingu se mísí dohromady třtinový cukr, mořská sůl a rostlinné esenciální oleje. Je výživný a zanechá vaši pokožku jemnou a hedvábně měkkou. Peeling obsahuje Qi-Marine pro

relaxaci, regeneraci a ochranu buněk, svatý lotos pro zjemnění, zklidnění a zvýšení mikrocirkulace. Mořská sůl s hnědým cukrem provádí důkladné odstranění odumřelých buněk.



15. PEDIKÚRA

.....

MEDICINÁLNÍ PEDIKÚRA

Jako první krok ponoříme nohy do minerálního roztoku. Tato jemná bylinná lázeň změkčí pokožku a usnadní odstranění ztvrdlé kůže na patách a pod prsty nohou. Úpravu nehtů a nehtového lůžka provádíme nasucho jemnou bruskou. Pomocí speciálního nástavce ošetříme i plosku nohy. Po mechanickém ošetření nanese na nohy výživný krém, který dlouhodobě změkčí pokožku.

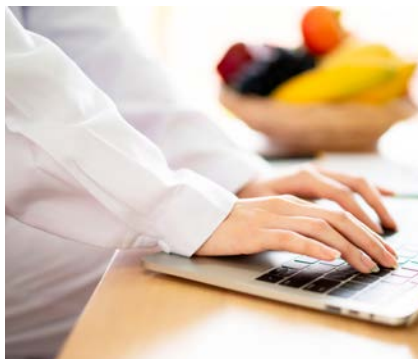
16. SLIM LABORATORY

.....

KONZULTACE S NUTRIČNÍM SPECIALISTOU

Nutriční terapeut s vámi detailně probere vaše stravovací návyky a vysvětlí vám, jak můžete změnit svůj stávající

jídelníček k lepšímu. Upraví režim vašeho stravování, probere možnosti doplňků stravy, speciálního prádla a dalších pomůcek. V rámci programu pro redukci váhy pro vás terapeut připraví i jídelníček na domácí vaření.



DIAGNOSTIKA INBODY

Vyšetření InBody využijí především ti, kteří chtějí začít snižovat váhu. InBody je sofistikovaný přístroj, který zjistí složení vašeho těla. Definuje objem tuku, aktivní tělesnou hmotu i celkovou tělesnou

vodu a na tomto základě definuje tzv. optimální suchou váhu. Tyto informace využije váš terapeut, aby mohl sestavit váš redukční program a sledovat změny.



VANQUISH ME

Tento přístroj umožní selektivní koncentraci vysokofrekvenční energie v podkožních tukových buňkách. Energie vytváří v podkoží mohutný termální efekt, který vede k rozpadu tukových buněk. Jde o bezkontaktní neinvazivní proceduru, která odstraní až 50 %



podkožních tukových buněk během několika ošetření. Ploché nastavitelné rameno umožní ošetřovat velké plochy. Cílem ošetření je dosáhnout redukce objemu tukové tkáně hlavně v pase, ale přístrojem můžeme ošetřovat také stehna a hýždě. Před aplikací je potřeba vyplnit dotazník, případně konzultovat lékaře.

EXILIS

Stejně jako Vanquish Me pracuje tento přístroj s koncentrací vysokofrekvenční energie v podkožních tukových buňkách. Mohutný termální efekt vede k rozpadu tukových buněk. Jde o kontaktní ošetření, při kterém není nutná anestezie. Exilis používáme pro ošetření menších ploch a rezistentních tukových polštářů.





ICOONE LASER MED

Působí na rezistentní tukové polštáře, modeluje břicho, boky, hýždě a stehna, tvaruje a tonizuje kůži okolo kolen. Efektivně řeší celulitidu a redukuje strie. Odstraňuje podbradek a viditelně redukuje vrásky na krku. Významně stimuluje kolagen a elastin, čímž napomáhá vyhlazení kůže.

LYMPHAPRESS

Přístrojová kompresní terapie napomáhá toku lymfy. Procedura urychluje přesun uvolněného tuku z mezibuněčných prostor do žilní krve, podporuje žilní návrat a pomáhá redukovat otoky dolních končetin.



17. KYSLÍKOVÁ TERAPIE

.....

OXYGENOTERAPIE

Oxygenoterapie dle prof. Ardena je vědecky ověřená metoda, která při dlouhodobější aplikaci přináší až 40% zlepšení paměti a spánku. Pomůže vám s nedostatečným prokrvením dolních končetin, zlepší výživu tkání a pokožky. Během oxygenoterapie inhalujete 95% kyslík vyrobený koncentrátorem. Při proceduře nedoporučujeme spávat, ale aktivně odpočívat, například četbou, křížovkami a procvičováním končetin.



18. FITNESS LABORATORY

.....

Fitness laboratoř je otevřený prostor vybavený originálním sportovním povrchem. Do fitness mají vstup všichni hosté Tree of Life během svého pobytu zdarma.

TOTAL GYM

Jedinečný posilovací stroj umožňující trénink celého těla. Využívá vlastnosti volné kladky a nakloněné roviny a je vhodný pro rekondici i bodybuilding. Je využíván pro posilování i rehabilitaci.



FUNKČNÍ ZÓNA

Funkční zóna je vybavena konstrukcí pro protahování svalů a ručkování, závěsným systémem pro TRX a dalšími prvky. Nechybí lano, měkké stupínky, kettlebells, medicinbaly, bosal a další pomůcky pro funkční trénink, kterým můžete zaměstnávat svaly mezi relaxováním.



KARDIO ZÓNA

Kardiozóna slouží ke zvyšování výkonnosti kardiovaskulárního aparátu a je nedílnou součástí Fitness Lab. V kardiozóně můžete použít eliptický tretražér, rotoped, stepper a běžecký pás, které vás dostanou do správného stupně zátěže.

POSILOVACÍ ZÓNA

Pro ty, kteří se soustředí na budování svalové hmoty a bodybuilding, je určena posilovací zóna. Tento prostor nabízí multifunkční posilovací věž, posilovací lavici, posilovací stojan, kotouče, činky, multifunkční hrazdu i multifunkční posilovací stroj.



19. RASUL

RASUL

Výjimečná orientální parní lázeň, při které se využívá vlhké teplo spolu s působením speciálního bahna. Kouzelné prostředí originálních lázní navozuje intimní relaxační atmosféru. Před vstupem

obdržíte misky se třemi druhy léčivého bahna určené na různé tělesné partie. Prohřáté tělo potíráte bahnem a jemně masírujete pokožku. Na závěr vás bahna zbaví jemný deštík. Rasul regeneruje, ošetřuje i léčí. Vzhledem k teplotě do 50 °C jej mohou navštívit i klienti s kardiálními problémy. Velice dobře působí na lupénku a alergická kožní onemocnění.





20. ORGANIC & GARDEN SPA

.....
Do Organic & Garden Spa mají vstup všichni hosté Tree of Life během svého pobytu zdarma.

SEVERSKÁ SAUNA

Saunování slouží k posílení imunity, urychlení metabolismu, k navození uvolnění a odpočinku po námaze. Pomocí nepřímého působení tepla pomáhá i u svalového revmatismu, bolesti kloubů a páteře. Po ukončení saunování je v blízkosti několik relaxačních zón. Procedura

není vhodná při akutním horečnatém onemocnění, u kardiaků, pacientů s epilepsií a u krvácivých projevů. Severskou saunu vyhříváme na teplotu 80 - 100 °C, tato sauna je suchá, vlhkost zde dosahuje pouze několika desítek procent.

PARNÍ LÁZEŇ

Jde o vlhkou a teplou lázeň. Vysoká vlhkost vzduchu (až 80-100 %) vytváří v kombinaci s teplotou (40-55 °C) jedinečné klima, které zvýší činnost metabolismu a celkově stimuluje všechny životní funkce. Kromě příjemného





pocitu zotavení působí parní lázeň jako podpůrný prostředek při léčbě astmatu, zánětu průdušek, revmatismu, chrapotu, přetížení svalů či poruchách prokrvení.

SANÁRIUM

Jednou z mnoha předností SANÁRIA je působení blahodárného tepla sauny, s tím rozdílem, že teplota zde dosahuje 40-60 °C. Tento typ sauny je vhodný i pro kardiaky.

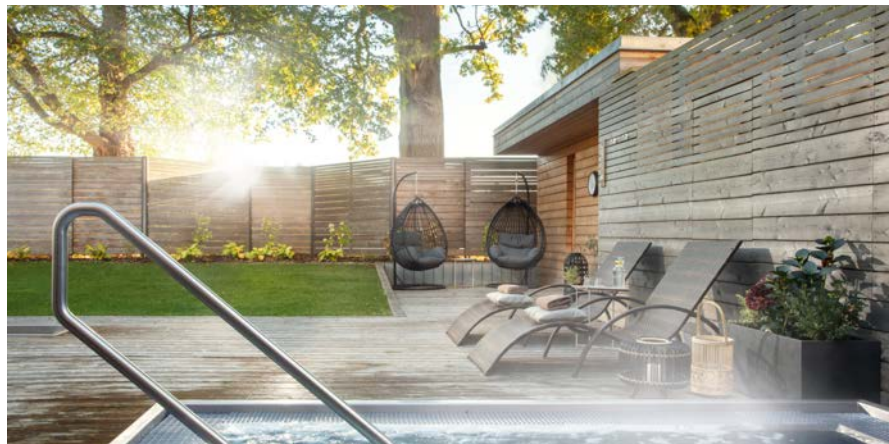
WHIRLPOOL

Užijte si jemnou celotělovou masáž podvodními tryskami, kdy teplota vody kolísá mezi příjemnými 37 a 40 °C. Whirlpool uvolňuje napětí, redukuje stres a stimuluje cirkulaci.

KNEIPPOVA LÁZEŇ

Kneippovu lázeň tvoří dva oddělné bazénky s oblázky, kde se střídá teplá

(cca 40 °C) a studená (cca 12 °C) voda. Nejprve projdete bazénkem s teplou vodou, aby se vám cévy důkladně rozšířily, a poté vstoupíte do bazénku se studenou vodou, kde dojde k jejich stažení. Tento cyklus se několikrát opakuje. Kneippův chodník je součástí přírodní medicíny a pomáhá především při poruchách krevního oběhu, ale třeba i bolestech hlavy.



TREE *of* LIFE

LÁZEŇSKÁ 531, 507 81 LÁZNĚ BĚLOHRAD

+420 493 767 100 | INFO@TREEOFLIFE.CZ

www.TREEOFLIFE.cz